

in collaborazione con

YAP SPECIALIZED YOGA • COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	7:30/8:00 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Donatella V.)	7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)		
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)					
9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO YAP Scalette e online (Donatella V.)		9:00/10:15 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)	9:30/10:45 YOGA HIMALAYANO YAP Scalette e online (Donatella V.)		
		10:00/11:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)		10:00/11:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	
	16:00/17:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	16:00/17:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra C.)		16:00/17:30 YOGA PRENATALE YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	16:00/16:45 (Periodico) SEMI DI YOGA Bimbe Bimbi 3-5 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO YAP Paolucci e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA YAP Paolucci e online (Alessandra Z.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	17:00/18:00 (Periodico) SEMI DI YOGA Bimbe Bimbi 6-9 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
			18:30/20:10 PROGRESSIONE AVANZATA INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra C.)		18:30/19:30 (Periodico) SEMI DI YOGA Ragazze/i 10-13 anni YAP Scalette e online (Alessandra Z.)
18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)			18:30/19:45 TAI CHI Albero della Vita Campi (Antonio D.F.)	18:30/19:45 TAI CHI YAP Scalette (Antonio D.F.)	
		19:00/19:45 MEDITAZIONE YAP Scalette e online gratuita (Elena Di F.)		20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Alessandra Z.)	20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)	20:00/21:30 INTEGRAL YOGA YAP Scalette e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Elena D.F.)	

SEDI IN PRESENZA

YOGA	PRATICHE GRATUITE	TAI CHI	YOGA ACCESSIBILE DI SUPPORTO TERAPEUTICO a cura di YAP Specialized Yoga	YOGA PER LA MATERNITÀ a cura di YAP Specialized Yoga	YOGA BIMBI
YAP SCALETTE, Vicolo Carlo Marconi 18, Teramo • YAP PAOLUCCI, Via Raffaele Paolucci 30, Teramo	YAP SCALETTE, Vicolo Carlo Marconi 18, Teramo	YAP SCALETTE, Vicolo Carlo Marconi 18, Teramo • ALBERO DELLA VITA, Largo Tempera 1, Campi	YAP PAOLUCCI, Via Raffaele Paolucci 30, Teramo	YAP PAOLUCCI, Via Raffaele Paolucci 30, Teramo	YAP SCALETTE, Vicolo Carlo Marconi 18, Teramo



Prenotazioni
 • App BSPORT
 • www.centroyap.it
 • whatsapp 393 9845289



**YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps**
Teramo