



Integral
Yoga Centre

OLTRE LA PRATICA

Percorsi collaterali
e incontri



settembre 2025 / maggio 2026



Integral
Yoga Centre

Natura e stili di vita

TRA CIELO E RADICI

Camminata, yoga,
cibo che nutre l'anima

17 settembre 2025
Prato Selva e Fano Adriano (TE)

insieme con
Compagnia delle Guide del Gran Sasso
e MOM Cucina Vegetale Creativa

per ESPLORATORI CON GUSTO
in collaborazione con
Parco Nazionale del Gran Sasso



Integral
Yoga Centre

Società e responsabilità

HUMUS FESTIVAL

Radici antiche
Pensiero futuro

26-27-28 settembre 2025

Ipogeo, Teramo

in collaborazione con Hypsis et al.

www..humusfestival.com



Integral
Yoga Centre

Conoscere per capire

TAI CHI PROGETTO- STUDIO

Moduli trimestrali tematici



Integral
Yoga Centre

Società e responsabilità

TERAMO CITTÀ CHE LEGGE

Progetto lettura
presso il Centro Diurno Psichiatrico
di Teramo

e altri progetti in collaborazione
con Comune di Teramo



Integral
Yoga Centre

Formazione continua



yoga specialistico

FORMAZIONE INSEGNANTI YOGA ACCESSIBILE

Online o in presenza a Teramo
4-5 e 18-19 ottobre
1-2 novembre 2025



Integral
Yoga Centre

Per le bambine e i bambini

SEMI DI YOGA

Integral Yoga Kids

Moduli 3-5, 6-9, 10-13 anni

Sabato
11-25 ottobre
8 novembre
13 dicembre 2025



Integral
Yoga Centre

Educazione interiore

OVER DANCE LAB

Laboratori di
movimento cosciente

Mensile, con esperti
del movimento corpo-mente



Integral
Yoga Centre

Educazione interiore



yoga specialistico

CORPO E PSICHE IN DIALOGO

Un percorso semplice
tra yoga e psicologia
dinamica

Moduli di studio e pratica
con la Dr.ssa Francesca Forcella



Integral
Yoga Centre

Conoscere per capire

ALLE RADICI DELLO YOGA

un viaggio nella storia
della filosofia indiana

in presenza oppure online



yoga specialistico



Integral
Yoga Centre

Conoscere per capire



yoga specialistico

SACRED WORDS

l'inglese per conoscere
lo yoga

Moduli di inglese applicato
allo Yoga
in presenza oppure online



Integral
Yoga Centre

Formazione continua



yoga specialistico

GEMME DI FORMAZIONE

Moduli Yoga Accessibile
per insegnanti yoga

online



Integral
Yoga Centre

Full immersion

IX

CONVEGNO EUROPEO DI INTEGRAL YOGA

29 maggio - 2 giugno 2026

Albagnano
Healing Meditation Centre
Lago Maggiore