

# YAP CALENDARIO INTEGRATO

AGOSTO  
2025

in collaborazione con

COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • YAP SPECIALIZED YOGA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuita (Alessandra Z.)			8:00/8:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuita (Alessandra Cocchi)	
8:30/10:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> online da altra sede (Alessandra Z.)				
	9:30/11:00 <b>YOGA PRENATALE</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)			9:30/11:00 <b>YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:00/19:30 <b>YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO</b> online da altra sede (Alessandra C.)				
		18:00/19:30 <b>YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)		
	18:30/20:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)		18:00/19:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> Villa Comunale Teramo (Alessandra Z.)	
20:00/21:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> Centro YAP e online (Alessandra Z.)				

Il Centro resterà chiuso nella sola settimana di ferragosto.

LEGENDA	YOGA	PRATICHE GRATUITE	YOGA DI SUPPORTO TERAPEUTICO	YOGA PER LA MATERNITÀ
	In presenza a Teramo e online	Online	In presenza a Teramo e online	In presenza a Teramo e online



Prenotazioni  
App BSPORT  
[www.centroyap.it](http://www.centroyap.it)  
whatsapp 393  
9845289



Integral  
Yoga Centre

**YAP  
INTEGRAL  
YOGA  
CENTRE aps  
Teramo**