

YAP CALENDARIO INTEGRATO

LUGLIO
2025

in collaborazione con

COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • YAP SPECIALIZED YOGA • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)	8:00/8:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Cocchi)		7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)				
	9:30/11:00 YOGA PRENATALE Centro YAP e online (Alessandra C.)			9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO online da altra sede (Alessandra C.)	17:00/18:00 YOGA POST-ICTUS Centro YAP e online (Alessandra C.)			
18:30/19:45 TAI CHI Centro YAP (Antonio D.F.)		18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)		
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)		18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)	20:00/20:25 MEDITAZIONE online gratuita (Elena Di F.)
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)		20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Elena D.F.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Elena D.F.)

LEGENDA

YOGA	PRATICHE GRATUITE	TAI CHI	YOGA DI SUPPORTO TERAPEUTICO	YOGA PER LA MATERNITÀ
In presenza a Teramo e online	Online	In presenza a Teramo e a Campi	In presenza a Teramo e online	In presenza a Teramo e online



Prenotazioni
App BSPORT
www.centroyap.it
whatsapp 393 9845289



Integral
Yoga Centre

**YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps
Teramo**