

YAP CALENDARIO INTEGRATO

AGOSTO
2025

in collaborazione con

COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • YAP SPECIALIZED YOGA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)			8:00/8:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Cocchi)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online da altra sede (Alessandra Z.)				
	9:30/11:00 YOGA PRENATALE Centro YAP e online (Alessandra C.)			9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO online da altra sede (Alessandra C.)	17:00/18:00 YOGA POST-ICTUS Centro YAP e online (Alessandra C.)			
		18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE di SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)		
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)		18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)				

LEGENDA

YOGA

In presenza a Teramo
e online

PRATICHE GRATUITE

Online

YOGA DI SUPPORTO TERAPEUTICO

In presenza a Teramo
e online

YOGA PER LA MATERNITÀ

In presenza a Teramo e
online



Prenotazioni
App BSPORT
www.centroyap.it
whatsapp 393
9845289



Integral
Yoga Centre

**YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps
Teramo**