

# ESTATE YAP 2024 • CALENDARIO INTEGRATO **AGOSTO**

in collaborazione con **COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • YAP SPECIALIZED YOGA**

al 15 settembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuita (Alessandra Z.)		7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuita (Elena D.F)		7:00/7:30 <b>MEDITAZIONE</b> online gratuita (Alessandra C.)
8:30/10:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> online (Alessandra Z.)		9:00/10:30 <b>YOGA PRENATALE</b> (Alessandra C.)		9:00/10:30 <b>YOGA ACCESSIBILE</b> <b>SUPPORTO TERAPEUTICO</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:30/20:00 <b>YOGA ACCESSIBILE</b> <b>SUPPORTO TERAPEUTICO</b> online (Alessandra C.)	17:00/18:00 <b>YOGA POST-ICTUS</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)	18:30/20:00 <b>YOGA ACCESSIBILE</b> <b>SUPPORTO TERAPEUTICO</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)	17:00/18:45 <i>dal 18.07 al 12.09.2024</i> <b>YOGA E ARTE IN</b> <b>PINACOTECA</b> Pinacoteca Civica Teramo (Ale Z. e Ale C.)	
	18:30/20:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> Centro YAP e online (Alessandra C.)			
20:00/21:30 <b>INTEGRAL YOGA</b> Centro YAP e online (Alessandra Z.)		20:30/22:00 <b>INTEGRAL YOGA</b> online (Alessandra Z.)		

Sospensione delle pratiche dal 12 al 16 agosto.

## LEGENDA

<b>YOGA</b> PRESENZA TERAMO oppure ONLINE	<b>PRATICHE GRATUITE</b>	<b>TAI CHI</b> PRESENZA TERAMO	<b>YOGA ACCESSIBILE E</b> <b>DI SUPPORTO</b> <b>TERAPEUTICO</b> PRESENZA TERAMO oppure ONLINE	<b>YOGA PER LA</b> <b>MATERNITÀ</b> PRESENZA TERAMO oppure ONLINE
---	--------------------------	-----------------------------------	---	---



Prenotazioni  
[www.centroyap.it](http://www.centroyap.it)  
App BSport  
393 9845289



**YAP**  
**INTEGRAL**  
**YOGA**  
**CENTRE aps**