

ESTATE YAP 2024 • CALENDARIO INTEGRATO AGOSTO

in collaborazione con COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI e YAP SPECIALIZED YOGA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)			7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)	
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)		9:00/10:30 YOGA PRENATALE (Alessandra C.)		9:00/10:30 YOGA ACCESSIBILE SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE SUPPORTO TERAPEUTICO online (Alessandra C.)		18:30/20:00 YOGA ACCESSIBILE SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)	17:00/18:45 <i>dal 18.07 al 12.09.2024</i> YOGA E ARTE IN PINACOTECA Pinacoteca Civica Teramo (Alessandra Z. e C.)	
	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)			
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)		

LEGENDA	PRATICHE GRATUITE	YOGA PRESENZA TERAMO oppure ONLINE	YOGA ACCESSIBILE E DI SUPPORTO TERAPEUTICO PRESENZA TERAMO oppure ONLINE	YOGA PER LA MATERNITÀ PRESENZA TERAMO oppure ONLINE
----------------	--------------------------	---	---	---



Prenotazioni
www.centroyap.it
 App BSport
 393 9845289



Integral
Yoga Centre

YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps