

ESTATE YAP 2024 • CALENDARIO INTEGRATO LUGLIO

in collaborazione con COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI • YAP SPECIALIZED YOGA • ALBERO DELLA VITA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra Z.)		7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Elena D.F.)		7:00/7:30 MEDITAZIONE online gratuita (Alessandra C.)
8:30/10:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)		9:00/10:30 YOGA PRENATALE (Alessandra C.)		
		9:30/11:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Elena D.F.)		10:00/11:30 YOGA ACCESSIBILE SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE SUPPORTO TERAPEUTICO online (Alessandra C.)	17:00/18:00 YOGA POST-ICTUS Centro YAP e online (Alessandra C.)	18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE SUPPORTO TERAPEUTICO Centro YAP e online (Alessandra C.)	metà luglio agosto (escluso ferragosto) metà settembre YOGA (iniziative in fase di costruzione)	18:00/19:40 INTEGRAL PROGRESSIONE Centro YAP e online (Alessandra C.)
18:30/19:45 TAI CHI Centro YAP o online (Antonio D.F.)	18:30/20:00 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)		18:30/20:00 <i>fino all'11.07 e dal 19.09.24</i> INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra C.)	
20:00/21:30 INTEGRAL YOGA Centro YAP e online (Alessandra Z.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online (Alessandra Z.)		20:30/22:00 INTEGRAL YOGA online (Elena D.F.)

LEGENDA

YOGA PRESENZA TERAMO oppure ONLINE	PRATICHE GRATUITE	TAI CHI PRESENZA TERAMO	YOGA ACCESSIBILE E DI SUPPORTO TERAPEUTICO PRESENZA TERAMO oppure ONLINE	YOGA PER LA MATERNITÀ PRESENZA TERAMO oppure ONLINE
---	--------------------------	-----------------------------------	---	---



Prenotazioni
www.centroyap.it
App BSport
393 9845289



YAP
INTEGRAL
YOGA
CENTRE aps