

# OVER DANCE LAB

LABORATORIO DI MOVIMENTO COSCIENTE OVER 50

con Francesca Saraullo

YAP Integral Yoga Centre Teramo

DOMENICA 7 GENNAIO 2024 ore 9:30/12:30

info & book 393 9845289 [www.centroyap.it](http://www.centroyap.it)

# CHE COS'È

---

## CORPO PELVICO

La coreografa e performer abruzzese Francesca Saraullo condividerà una ricerca sensoriale, concreta e dinamica attraverso il prisma del bacino.

Verrà proposto un connubio di pratiche come la danza sensibile, la sperimentazione sull'anatomia e l'improvvisazione, partendo dal respiro, dalla voce e dall'immaginario. Interessata a un gesto primario, Francesca suggerisce di riconnettersi alla spontaneità organica della danza, dove l'individuo manifesta la propria singolarità e creatività nell'ascolto consapevole del corpo in movimento.



# CON CHI

---



## FRANCESCA SARAULLO

Performer, coreografa e pedagoga. Vive tra Bruxelles e Chieti. Pratica la Danza Sensibile, il Qi Gong ed è attualmente in formazione di "Fasciaterapia per la danza" con la danzatrice Anja Röttgerkamp e i due osteopati Nadine Quéré e Paul Sercu presso il BodyMindAcademy in Belgio.

Tutte le foto @Catherine Lemaître

# COME

---

- 01 - Aperto a tutt@ a partire dai 50 anni di età (e dintorni)
- 02 - Quota di partecipazione € 20,00 (salvo quota associativa 2024 €15,00)
- 03 - Abbigliamento comodo, calzettoni e copertina
- 04 - Su prenotazione 393 9845289 whatsapp e sms