



YANI ABRUZZO E MOLISE

YOGA PORTE APERTE 2022

sabato 26 e domenica 27 febbraio 2022



EVENTO GRATUITO

YANI

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Villoresi, 11 20143 Milano - tel. +39 028361288 - informa@insegnantiyoga.it - www.insegnantiyoga.it

YOGA

PORTE APERTE

26-27 FEBBRAIO 2022 XXI EDIZIONE
UN'OPPORTUNITÀ PER CONOSCERE
LE SCUOLE E GLI INSEGNANTI
VICINO A TE



PROGRAMMA

SABATO 26 FEBBRAIO

- 8:30/9:30 online + presenza Teramo
PRATICA DI YOGA HIMALAYANO ANTI-STRESS E MEDITAZIONE FINALE
Conduce da Teramo Donatella Valente
- 10:00/11:30 online + presenza Teramo
PRATICA DI YOGA ACCESSIBILE SULLA SEDIA
Conduce da Teramo Alessandra Cocchi
- 16:00/17:00 online + presenza Teramo
YOGA BIMBI 3-9 ANNI
Conduce da Teramo Alessandra Zancocchia
- 18:00/19:30 solo online
PRATICA DI INTEGRAL YOGA
Conducono da Campi (TE) Elena Di Felice e Loretta Di Fabio

DOMENICA 27 FEBBRAIO

- 10:30/12:00 online + presenza Teramo
PRATICA DI INTEGRAL YOGA
Conducono da Teramo Alessandra Cocchi e Alessandra Zancocchia
- 16:00/17:30 solo online
PRATICA DI YOGA E SUONO
Conduce da L'Aquila Matilde Mulé
- 18:00/19:30 online + presenza Teramo
PRATICA DI KUNDALINI YOGA E YOGA NIDRA
Conduce da Teramo Rossana Di Battista



EVENTO GRATUITO

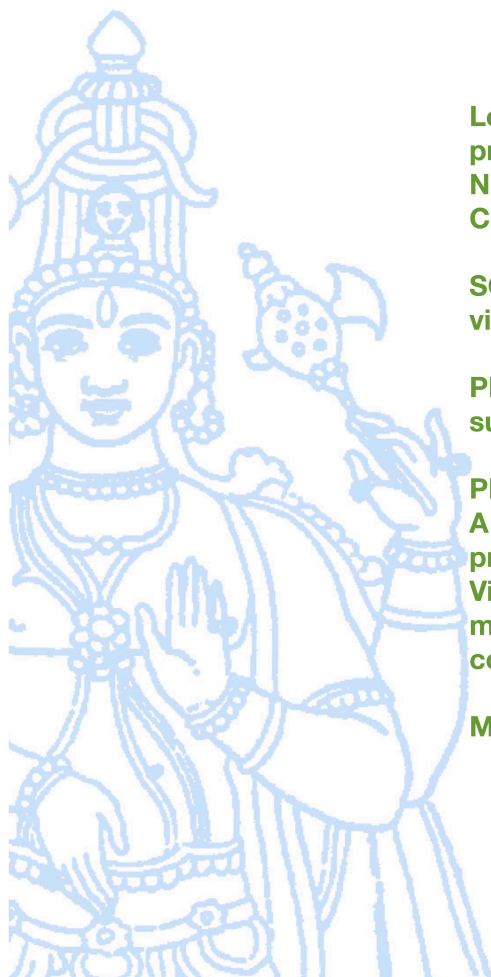
YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Villorresi, 11 20143 Milano - tel. +39 028361288 - informa@insegnantiyoga.it - www.insegnantiyoga.it

YOGA

PORTE APERTE

26-27 FEBBRAIO 2022 XXI EDIZIONE
UN'OPPORTUNITÀ PER CONOSCERE
LE SCUOLE E GLI INSEGNANTI
VICINO A TE



**Le pratiche sono totalmente gratuite,
promosse da YANI Associazione
Nazionale Insegnanti Yoga e offerte dal
Coordinamento YANI Abruzzo-Molise**

SOLO SU PRENOTAZIONE
via Whatsapp o SMS al +39 939 9845289

PRATICHE ONLINE
su Zoom

PRATICHE IN PRESENZA
A Teramo
presso YAP Integral Yoga Centre
Vicolo Carlo Marconi 18,
muniti di Super Green Pass, tappetino e
copertina personali.

MAX 4 praticanti in presenza



EVENTO GRATUITO

YOGA ASSOCIAZIONE NAZIONALE INSEGNANTI

Via Villoresi, 11 20143 Milano - tel. +39 028361288 - informa@insegnantiyoga.it - www.insegnantiyoga.it