

Tabella 1

YANI

Associazione Nazionale Insegnanti Yoga

YOGA PORTE APERTE 26-27 febbraio 2022

Programma Coordinamento ABRUZZO-MOLISE

DATA	ORA	PRATICA	ONLINE	IN PRESENZA	INSEGNANTE/I
SABATO 26/2	8:30/9:30	PRATICA HATHA YOGA ANTI-STRESS SECONDO LA TRADIZIONE HIMALAYANA E MEDITAZIONE FINALE	✓	Teramo YAP Integral Yoga Centre	Donatella Valente
	16:00/17:00	PRATICA DI INTEGRAL HATHA YOGA BIMBI 3-9 anni	✓	Teramo YAP Integral Yoga Centre	Alessandra Zancocchia
	18:00/19:30	PRATICA DI INTEGRAL HATHA YOGA	✓	Teramo YAP Integral Yoga Centre	Alessandra Cocchi e Alessandra Zancocchia
DOMENICA 27/2	8:30/10:00	PRATICA DI INTEGRAL HATHA YOGA	✓ da Campli (TE)	/	Elena Di Felice e Loretta Di Fabio
	10:30/12:00	PRATICA DI INTEGRAL HATHA YOGA ACCESSIBILE SULLA SEDIA	✓	Teramo YAP Integral Yoga Centre	Alessandra Cocchi
	16:00/17:30	PRATICA DI YOGA E SUONO	✓ da L'Aquila	/	Matilde Mulè
	18:00/19:30	PRATICA DI KUNDALINI YOGA E YOGA NIDRA	✓	Teramo YAP Integral Yoga Centre	Rossana Di Battista