



yoga specialistico

Centro Yoga YAP • Compagnia dei Merli Bianchi • gruppo Campli • YAP Specialized Yoga

CALENDARIO INTEGRATO CORSI YOGA E TAI CHI IN COMPRESENZA E IN DIRETTA ONLINE ZOOM SETTEMBRE 2020

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:30 / 10:00 INTEGRAL YOGA Ale Z @ Giulianova (continuativo)		10:00 / 11:15 YOGA SECONDO TRADIZIONE HIMALAYANA Donatella @ YAP dal 16 settembre	10:00 / 11:15 QI GONG di SUPPORTO TERAPEUTICO Antonio @ YAP gratuito 10 settembre	9:30/11:00 YOGA ACCESSIBILE SPECIALISTICO Ale C @ YAP dall'11 settembre	
11:30 / 13:00 YOGA di SUPPORTO TERAPEUTICO ICTUS Ale C online (o YAP) dal 7 settembre					
15:45 / 17:00 TAI CHI Antonio @ YAP gratuito settimana 7 settembre	16:00/17:30 YOGA ACCESSIBILE SPECIALISTICO Ale C @ YAP dall'8 settembre	16:00/17:30 YOGA POST-PARTO Ale C online dal 9 settembre			16:00 / 17:00 e 17:30/18:30 SEMI DI YOGA Integral Yoga Bimbi Ale Z @ YAP (moduli mensili da ottobre)
17:30 / 19:00 INTEGRAL YOGA Loretta @ YAP dal 21 settembre		18:00/19:30 YOGA ACCESSIBILE SPECIALISTICO Ale C @ YAP fino al 30 settembre	18:15/19:45 YOGA GRAVIDANZA E PARTO Ale C online dal 9 settembre	17:30 / 19:00 INTEGRAL YOGA Ale C @ YAP dal 2 ottobre	17:30 / 18:15 TAI CHI Antonio @ YAP dal 3 ottobre
19:15 / 20:00 RILASSAMENTO RESPIRO MEDITAZIONE ALE Z /Loretta @ YAP dal 14 settembre	18:30 / 20:00 INTEGRAL YOGA Ale C @ YAP o Parco Fluviale Teramo (continuativo)	18:30 / 20:00 QI VINYASA YOGA Gianpaolo @ YAP dal 23 settembre	18:30 / 20:00 INTEGRAL YOGA Elena @ YAP o Parco Fluviale Teramo (continua)	19:15 / 20:00 MEDITAZIONE ALE C @ YAP dal 2 ottobre	
20:30 / 22:00 INTEGRAL YOGA Ale Z @ YAP dal 14 settembre	20:30 / 21:45 TAI CHI Antonio @ YAP gratuito 8 settembre	20:30 / 22:00 INTEGRAL YOGA Ale Z @ YAP dal 16 settembre	20:30 / 22:00 INTEGRAL YOGA progressione avanzata Ale C @ YAP dal 1 ottobre		
	21:00 / 22:30 INTEGRAL YOGA Ale Z @ Giulianova dal 15 settembre				

Pratiche Integral Yoga a Teramo: Centro Yoga YAP (o Fonte della Noce @ Parco Fluviale del Vezzola)

Pratiche Integral Yoga a Giulianova: Compagnia dei Merli Bianchi (MB)

Pratiche di Yoga Specialistico: Vicolo Carlo Marconi Teramo

Tutte le pratiche per adulti sono trasmesse in diretta online sulla piattaforma ZOOM

<https://us02web.zoom.us/j/161785328> • Meeting ID: 161 785 328 • Password: comunicata personalmente agli iscritti

INFO E PRENOTAZIONI +39 393 9845289 _ +39 340 2690957