



# 1^ INTEGRAL YOGA GLOBAL CONFERENCE

da venerdì 25 a domenica 27 giugno 2021

IL FINE ORIGINARIO DELLO YOGA. Trasformare la vita dal tappetino in poi

## IL PROGRAMMA

### Venerdì 25 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione italiana
1	4:00 / 4:30	<b>Cerimonia di apertura</b>	<b>Mataji, Satchidananda Ashram, Yogaville Usa</b>	<i>Opening Ceremony - Yogaville, Virginia Usa</i>	2:00 am	inglese	*
2	8:30 / 10:00	<b>Lezione Integral Hatha Yoga</b>	<b>Brahmani Eaton - Spagna</b>	<i>Hatha Yoga with Brahmani Eaton - Spain</i>	6:30 am	inglese	
3	10:15 / 11:30	<b>Esplorare i propri limiti: accettarli o superarli?</b>	<b>Paola Parvathi Faini - Milano</b>	<i>Exploring Our Own Limits: Do We Accept or Overcome Them? with Paola Faini Parvathi - Italy</i>	8:15 am	inglese	(*)
4	11:45 / 13:00	<b>Karma Yoga: servizio disinteressato vs. stabilità finanziaria</b>	<b>Hersha Chellaram - Hong Kong</b>	<i>Karma Yoga: Selfless Service vs. Financial Stability with Hersha Chellaram - Hong Kong</i>	9:45 am	inglese	*
5	12:00 / 13:00	<b>Meditazione</b>	<b>Kirana Stover - Barcellona, Spagna</b>	<i>Meditation with Kirana Stover - Integral Yoga Centre Barcelona Ribes</i>	10:00 am	inglese	
6	13:15 / 14:15	<b>Integral Yoga in Cina</b>	<b>Shanti Das - Cina</b>	<i>Integral Yoga in China with Shanti Das - China</i>	11:15 am	inglese	*

\* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



<b>N°</b>	<b>ora italiana</b>	<b>attività</b>	<b>a cura di</b>	<b>titolo inglese</b>	<b>ora GMT Londra</b>	<b>lingua</b>	<b>trascrizione italiana</b>
<b>7</b>	<b>14:30 / 15:45</b>	<b>L'adattamento degli asana attraverso la lente dell'anatomia</b>	<b>Lakshmi Sutter - Atlanta, Georgia Usa</b>	<i>Asana Adaption through an Anatomical Lens with Lakshmi Sutter - "Atlanta, Georgia"</i>	12:30 pm	inglese	
<b>8</b>	<b>16:00 / 17:00</b>	<b>Pranayama, Bandha e Mudra per un sistema immunitario forte</b>	<b>Margabhadu Martanaro - New Jersey, Usa</b>	<i>Pranayama, Bandhas and Mudras for a Strong Immune System with Margabhandu Martanaro - New Jersey IYI - Fair Lawn</i>	2:00 pm	inglese	*
<b>9</b>	<b>17:15 / 18:30</b>	<b>Il Capitolo 1 della Bhagavad Gita: anatomia di una crisi spirituale</b>	<b>Swami Asokananda - New York, Usa</b>	<i>The Bhagavad Gita Chapter 1 - The Anatomy of a Spiritual Crisis with Sw. Asokananda - New York</i>	3:15 pm	inglese	*
<b>10</b>	<b>18:00 / 19:00</b>	<b>Lezione di Yin Yoga</b>	<b>Sita Louise Chiodo - S.Francisco, Usa</b>	<i>Yin Yoga with Sita Loiuise Chiodo - San Francisco</i>	4:00 pm	inglese	
<b>11</b>	<b>18:45 / 19:45</b>	<b>Meditazione</b>	<b>Luciana Prakash - Belo Horizonte, Brasile</b>	<i>Meditation with Luciana Prakash - Jai Vida: Belo Horizonte - Brazil</i>	4:45 pm	inglese	
<b>12</b>	<b>19:30 / 20:45</b>	<b>Il potere dell'amore per la guarigione e la trasformazione</b>	<b>Swami Ramandanda - S. Francisco, Usa</b>	<i>The Power of Love for Healing and Transformation with Sw. Ramananda - San Francisco</i>	5:30 pm	inglese	*
<b>13</b>	<b>21:00 / 22:30</b>	<b>Integral Yoga per lo stress e l'ansia</b>	<b>Swami Vidyananda - Yogaville, Virginia Usa</b>	<i>Integral Yoga for Stress and Anxiety with Sw. Vidyananda - Yogaville</i>	7:00 pm	inglese	(*)
<b>14</b>	<b>23:00 / 0:30</b>	<b>Lezione di Hatha Yoga</b>	<b>Renata Sumar Gaertner (MahaJyothi) - Belo Horizonte, Brasile</b>	<i>Hatha Yoga with Renata Sumar Gaertner (MahaJyoti) - Jai Vida: Belo Horizonte - Brazil</i>	9:00 pm	inglese	

\* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



## Sabato 26 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione italiana
15	0:45 / 1:45	<b>Il triplice tesoro: il guru, il sangha e gli insegnamenti</b>	<b>Swami Divyananda - Yogaville, Usa</b>	<i>Triple Treasure - Guru, Sangha and Teachings with Sw. Divyananda - Yogaville</i>	10:45 pm	inglese	*
16	2:00 / 3:15	<b>Salute e ottimizzazione immunitaria secondo l'Integral Yoga</b>	<b>Dr.ssa Amrita McLanahan - Yogaville, Usa</b>	<i>Integral Yoga Health &amp; Maximizing Immunity with Dr. Amrita McLanahan - Yogaville</i>	12:00 am	inglese	*
17	3:30 / 17:00	<b>Lezione di Integral Hatha Yoga - livello II</b>	<b>Hersha Chellaram - Hong Kong</b>	<i>Hatha Yoga: Intermediate Level with Hersha Chellaram - Hong Kong</i>	1:30 am	inglese	
18	5:15 / 6:00	<b>Sessione aperta di domande e risposte</b>	<b>Swami Ramananda - San Francisco</b>	<i>Open Question &amp; Answer Session with Sw. Ramananda - San Francisco</i>	3:15 am	inglese	*
19	7:15 / 8:45	<b>Lezione di Integral Hatha Yoga</b>	<b>Maya Bamford - Spagna</b>	<i>Hatha Yoga with Maya Bamford - Spain</i>	5:15 am	inglese	
20	9:00 / 10:15	<b>Hatha Yoga terapeutico</b>	<b>Caroline Giles - Melbourne, Australia</b>	<i>Therapeutic Hatha Yoga with Caroline Giles - Melbourne</i>	7:00 am	inglese	
21	10:30 / 12:00	<b>Lezione di Integral Hatha Yoga - livello II</b>	<b>Renuka - Coimbatore, India</b>	<i>Hatha Yoga Class: Intermediate with Mrs Renuka - Coimbatore</i>	8:30 am	inglese	
22	12:30 / 12:50	<b>Meditazione per la Pace e la Salute mondiali: recitazione del Mantra Om Tryambakam</b>	<b>Yogaville, Virginia Usa</b>	<i>Meditation for Global Health Peace: Group Chanting of Om Tryambakam Mantra with Swami Satchidananda with - Yogaville</i>	10:30 am	inglese	
23	13:00 / 14:15	<b>Yoga accessibile sulla sedia</b>	<b>Maya Bamford - Spagna</b>	<i>Accessible Chair Yoga with Maya Bamford - Spain</i>	11:00 am	inglese	*

\* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



<b>N°</b>	<b>ora italiana</b>	<b>attività</b>	<b>a cura di</b>	<b>titolo inglese</b>	<b>ora GMT Londra</b>	<b>lingua</b>	<b>trascrizione italiana</b>
<b>24</b>	<b>14:30 / 15:30</b>	<b>Integral Hatha Yoga - livello II</b>	<b>Swami Asokananda - New York, Usa</b>	<i>Hatha Yoga 2 with Sw. Asokananda - New York</i>	12:30 pm	inglese	
<b>25</b>	<b>15:00 / 16:15</b>	<b>Neuroscienze, Yoga e Mindfulness: lo Yoga come e perchè</b>	<b>M. Mala Cunningham - Yogaville, Usa</b>	<i>Neuroscience, Yoga, and Mindfulness: How and Why Yoga with "M. Mala Cunningham, Ph.D., C-IAYT" - Yogaville</i>	1:00 pm	inglese	*
<b>26</b>	<b>16:30 / 17:45</b>	<b>Yoga per popolazioni con bisogni speciali</b>	<b>Sonia Sumar Sivakami</b>	<i>Yoga for Populations with Special Needs with Sivakami Sonia Sumar -</i>	2:30 pm	inglese	*
<b>27</b>	<b>18:00 / 19:10</b>	<b>Perché siamo qui?</b>	<b>Nalanie Chellaram - Gibilterra</b>	<i>Why are we here? with Nalani Chellaram - Gibraltar</i>	4:00 pm	inglese	*
<b>28</b>	<b>19:30 / 19:50</b>	<b>Connettere le nostre luci interiori: recitazione del Gayatri Mantra</b>	<b>Yogaville, Virginia Usa</b>	<i>Connecting Our Inner Lights: Group Chanting of Gayatri Mantra with Swami Satchidananda with - Yogaville</i>	5:30 pm	inglese	
<b>29</b>	<b>20:00 / 21:30</b>	<b>Raja Yoga adesso</b>	<b>Swami Karunananda - Yogaville</b>	<i>Raja Yoga Now with Sw. Karunananda - Yogaville</i>	6:00 pm	inglese	*
<b>30</b>	<b>21:45 / 22:45</b>	<b>Meditazione guidata sulle buone vibrazioni</b>	<b>Jayadeva Mandelkorn - Princeton, Usa</b>	<i>Good Vibrations Guided Meditation with Jayadeva Mandelkorn - Princeton IY Community Center</i>	7:45 pm	inglese	
<b>31</b>	<b>21:45 / 22:45</b>	<b>Guarire noi stessi, guarire la Terra</b>	<b>Dr. Michael Lerner - Bolinas, California Usa</b>	<i>Healing Ourselves, Healing the Earth: Integral Yoga as a guide to lives of peace &amp; service in the heart of the storm with Michael Lerner - "Commonweal, California"</i>	7:45 pm	inglese	*
<b>32</b>	<b>23:00 / 0:15</b>	<b>Ascoltare in profondità: la pratica degli asana per connettersi con il corpo sottile</b>	<b>Kali Morse - Integral Yoga Institute, New York</b>	<i>"Listening Deeply" - Practicing Asana to Connect with the Subtle Body with Kali Morse - New York</i>	9:00 pm	inglese	(*)

\* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



## Domenica 27 giugno 2021

N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione italiana
<b>33</b>	<b>0:30 / 1:45</b>	<b>Tavola rotonda sulle azioni verso l'antirazzismo</b>	<b>Nirmala LeMorin, Rev. Lila Lucy Nelson, Diana Dharani Diaz, Kamala Itzel Hayward, Santoshi Young</b>	<i>Panel Discussion on Efforts Towards Anti-Racism with Nirmala LeMorin, Rev. Lila Lucy Nelson, Diana Dharani Diaz, Kamala Itzel Hayward, Santoshi Young</i>	10:30 pm	inglese	*
<b>34</b>	<b>2:00 / 3:00</b>	<b>Kirtan</b>	<b>Jai Uttal</b> (pre-registrato per il Convegno)	<i>Kirtan with Jai Uttal (Pre-Recorded)</i>	12:00 am	inglese	
<b>35</b>	<b>4:30 / 6:00</b>	<b>Nel mondo ma non del mondo (Swami Satchidananda e Swami Vimalananda)</b>	<b>Swami Vimalananda - San Francisco Usa</b>	<i>In The World But Not Of The World -Sri Swami Satchidananda with Sw. Vimalananda - San Francisco</i>	2:30 am	inglese	*
<b>36</b>	<b>8:15 / 9:30</b>	<b>Lezione di Integral Hatha Yoga</b>	<b>Paola Parvathi Faini - Milano</b>	<i>Hatha Yoga with Paola Faini Parvathi - Milano</i>	5:15 am	inglese	
<b>37</b>	<b>10:00 / 11:00</b>	<b>Mantenere la pace in seno alle tribolazioni</b>	<b>Heike Amma Farkas - Germania</b>	<i>Finding Peace in the Midst of Pain with Heike Amma Farkas - Germany</i>	8:00 am	inglese	*
<b>38</b>	<b>11:15 / 12:15</b>	<b>Yoga Nidra</b>	<b>Daya Dewfall - Gibilterra</b>	<i>Yoga Nidra with Daya Dewfall - Gibraltar</i>	9:15 am	inglese	
<b>39</b>	<b>12:30 / 13:00</b>	<b>Meditazione</b>	<b>Vidya - Cina</b>	<i>Meditation with Vidya - China</i>	10:30 am	inglese	*
<b>40</b>	<b>13:15 / 14:30</b>	<b>Integral Hatha Yoga Gentile</b>	<b>Saumya Dwivedi - Princeton, Usa</b>	<i>Gentle Hatha Yoga with Saumya Dwivedi - Princeton Usa</i>	11:15 am	inglese	
<b>41</b>	<b>14:45 / 15:45</b>	<b>L'Integral Yoga e l'attivismo ambientalista</b>	<b>Swami Dayananda - Yogaville, Virginia Usa</b>	<i>Integral Yoga and Environmental Activism with Sw. Dayananda - Yogaville</i>	12:45 pm	inglese	*

\* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.



N°	ora italiana	attività	a cura di	titolo inglese	ora GMT Londra	lingua	trascrizione italiana
42	16:00 / 17:15	<b>Yoga dal letto: esplorare gli archetipi delle asana promuovendo la guarigione</b>	<b>Uma Alessandra Cocchi, Teramo</b>	<i>Yoga in Bed - Finding the Archetypes of Asanas for Healing with Alessandra Uma Cocchi - Italy</i>	2:00 pm	inglese	(*)
43	16:00 / 17:15	<b>Yoga e vita familiare</b>	<b>Rev. Bhagavan e Rev. Bhavani Metro - Yogaville, Virginia Usa</b>	<i>Yoga and Family Life with Revs. Bhagavan &amp; Bhavani Metro - Yogaville</i>	2:00 pm	inglese	*
44	17:30 / 18:45	<b>Lezione di Hatha Yoga a conduzione BIPOC (= persone di colore e indigene)</b>	<b>Leda Subrah Resurreccion, Tinuola Rose - New York Usa</b>	<i>BIPOC-led Hatha Yoga with Leda Subrah Resurreccion, Tinuola Rose - New York</i>	3:30 pm	inglese	
45	19:00 / 20:00	<b>Promuovere i principi Yoga per il cambiamento sociale</b>	<b>Shankari Goldstein, Rev. Lila Lucy Nelson - S.Francisco Usa</b>	<i>Fostering Yoga Principles for Social Change with Shankari Goldstein, Rev. Lila Lucy Nelson - San Francisco</i>	5:00 pm	inglese	*
46	20:15 / 21:30	<b>Amare la vita nel bel mezzo della sofferenza</b>	<b>Premajyothi Devi - Integral Yoga Institute New Jersey Usa</b>	<i>Loving Life in the Midst of Grief with Premajyothi Devi - New Jersey IYI - Fair Lawn</i>	6:15 pm	inglese	*
47	22:00 / 23:00	<b>Dentro le parole di Patanjali: risolvere la questione della sofferenza</b>	<b>Rev. Jaganath Carrera - New Jersey Usa</b>	<i>Inside Patanjali's Words: Solving the Problem of Suffering with Rev. Jaganath Carrera - Yoga Life Society</i>	8:00 pm	inglese	*
48	23:15 / 0.15	<b>Storie di Sri Gurudev, storie di vita lungo la via dell'Integral Yoga</b>	<b>Rev. Paraman, Rev. Lakshmi Barsel, Yogaville Usa</b>	<i>Stories of Sri Gurudev and Life on the IY Path with Revs. Paraman &amp; Lakshmi Barsel - Yogaville</i>	9:15 pm	inglese	*
49	0:30/ 1:30 (28/06)	<b>Cerimonia di chiusura - Integral Yoga: mani intorno al mondo</b>		<i>CLOSING SESSION - Integra Yoga: Hands Around the World</i>	10:30 pm	inglese	*

\* Traduzione italiana scritta a latere in automatico tramite piattaforma digitale per tutti gli incontri tranne le pratiche Hatha. L'asterisco tra parentesi suggerisce di prendere in considerazione la possibilità che il workshop sia esperienziale e quindi parzialmente fruibile tramite sottotitoli. RegISTRAZIONI disponibili gratuitamente per 6 mesi.