




X EDIZIONE

SPORT SOTTO LE STELLE

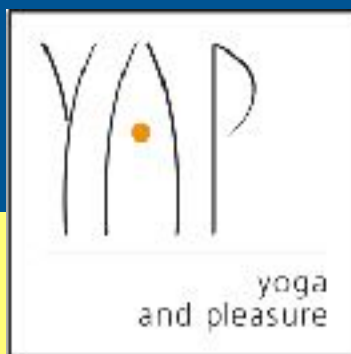
TERAMO CENTROSTORICO
SABATO 22 SETTEMBRE 2018
DALLE 18.00 IN POI

 Lo sport sotto le stelle - www.comune.teramo.it

YOGA

al Chiostro di S. Antonio
Corso Cerulli

h. 18:30 lezione di Integral Yoga multilivello
a seguire, pratiche e assaggi di yoga continuativi
tra posture fisiche, rilassamenti guidati, sedute di respirazione
adatto a tutti e a tutti i livelli - sessioni speciali adulti e bambini



YAP Yoga and Pleasure - Centro Integral Yoga - associazione culturale non profit
www.centroyap.it - fb: @integrallyogayap - t. 0861 247776 - 340 2690957